

OGŁOSZENIE
O NABORZE DO SŁUŻBY
W PAŃSTWOWEJ STRAŻY POŻARNEJ

Komendant Powiatowy Państwowej Straży Pożarnej w Bielsku Podlaskim
ogłasza nabór do służby przygotowawczej w Państwowej Straży Pożarnej
na stanowisko stażysty w Jednostce Ratowniczo - Gaśniczej
w Komendzie Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Bielsku Podlaskim

1. Liczba stanowisk, na które jest prowadzony nabór do służby:

1 stanowisko

2. Nazwa stanowiska, którego dotyczy postępowanie kwalifikacyjne:

stażysta

Miejsce pełnienia służby:

Komenda Powiatowa Państwowej Straży Pożarnej w Bielsku Podlaskim

Rodzaj rozkładu czasu służby:

zmianowy rozkład czasu służby

3. Wymagania stawiane kandydatom do służby w Państwowej Straży Pożarnej:

określone w art. 28 ust. 1 i art. 34 ust. 4 i 5 ustawy z dnia 24 sierpnia 1991 r.
o Państwowej Straży Pożarnej. (tekst jednolity Dz.U. z 2017 r., poz. 1204 ze zm.).

Kandydat musi:

- posiadać obywatelstwo polskie,
- nie być karany za przestępstwo lub przestępstwo skarbowe,
- korzystać z pełni praw publicznych,
- posiadać co najmniej wykształcenie średnie lub średnie branżowe,
- posiadać zdolność fizyczną i psychiczną do pełnienia służby,
- posiadać uregulowany stosunek do służby wojskowej (tzn. odbyta zasadnicza służba wojskowa lub przeniesienie do rezerwy bez odbycia tej służby albo zwolnienie od obowiązku służby wojskowej). Warunku tego nie stosuje się do kobiet.

4. Wymagane dokumenty:

- podanie o przyjęcie do służby w Państwowej Straży Pożarnej;
- życiorys;
- kserokopie świadectw pracy lub służby z poprzednich miejsc pracy lub służby, o ile wcześniej kandydat pozostawał w stosunku pracy lub służby;
- kopie dokumentów potwierdzających posiadane wykształcenie, wyszkolenie lub posiadane umiejętności;
- kopię dokumentu potwierdzającego posiadanie obywatelstwa polskiego;



- kopię książeczki wojskowej z widocznymi danymi osobowymi kandydata i zapisem dotyczącym uregulowanego stosunku do służby wojskowej tj. **strona z wpisem z WKU w punkcie stosunek do służby wojskowej - przeniesiony do rezerwy**. Nie dotyczy kobiet,
- podpisane oświadczenie o korzystaniu z pełni praw publicznych, o niekaralności za przestępstwo lub przestępstwo skarbowe, o wyrażeniu zgody na przetwarzanie danych osobowych niezbędnych do realizacji procesu postępowania kwalifikacyjnego, zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych - **załącznik a (druk do pobrania)**,
- oświadczenie kandydata o niewnoszeniu roszczeń do Komendanta Powiatowego PSP w Bielsku Podlaskim o wypłatę odszkodowania z tytułu ewentualnego wypadku w trakcie przeprowadzania poszczególnych etapów procesu rekrutacji - **załącznik b (druk do pobrania)**,
- zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do wykonywania ćwiczeń fizycznych, wystawione nie wcześniej niż 30 dni przed dniem przystąpienia do testu sprawności fizycznej - **załącznik c (druk do pobrania)**. **Koszty ewentualnych badań i wystawienia zaświadczenia pokrywa kandydat. Dopuszcza się dostarczenie zaświadczenia lekarskiego bezpośrednio przed rozpoczęciem testu sprawności fizycznej.**

Dokumenty, przy których znajduje się adnotacja „druk do pobrania” obowiązują wyłącznie w takiej formie. Inna forma druku będzie skutkowałą odrzuceniem całości dokumentacji kandydata.

5. Etapy postępowania kwalifikacyjnego

I etap. Ocena złożonych dokumentów.

Ocena złożonych dokumentów, o których mowa w pkt 4, która polega na sprawdzeniu ich kompletności oraz spełnienia wszystkich wymogów określonych w ogłoszeniu o postępowaniu kwalifikacyjnym.

Złożenie przez kandydata dokumentów niekompletnych lub niespełnienie przez niego wymogów określonych w ogłoszeniu o postępowaniu kwalifikacyjnym jest równoznaczne z uzyskaniem negatywnego wyniku z postępowania kwalifikacyjnego.

Posiadane wykształcenie, wykszolenie lub posiadane umiejętności są oceniane w systemie punktowym:

1. Wyszokolenie pożarnicze w Państwowej Straży Pożarnej- ukończony kurs podstawowy – 15 punktów;
2. Wyszokolenie pożarnicze w Państwowej Straży Pożarnej- ukończony kurs uzupełniający (podoficerski) – 20 punktów;
3. Wyszokolenie pożarnicze w Państwowej Straży Pożarnej- ukończone szkolenie podstawowe w zawodzie strażak – 20 punktów;
4. Wyszokolenie pożarnicze w Państwowej Straży Pożarnej- posiadanie tytułu zawodowego technik pożarnictwa – 25 punktów;
5. Wyszokolenie pożarnicze w Państwowej Straży Pożarnej- posiadanie tytułu zawodowego inżynier pożarnictwa – 30 punktów;

6. Wyszkolenie pożarnicze w Ochotniczej Straży Pożarnej- ukończone SP + KPP – 10 punktów;
7. Wyszkolenie pożarnicze w Ochotniczej Straży Pożarnej- ukończone SP + KPP + RT – 15 punktów;
8. Wyszkolenie pożarnicze w Ochotniczej Straży Pożarnej- ukończone SP + KPP + RT + RW – 20 punktów;
9. Wykształcenie wyższe inżynier w specjalności inżynieria bezpieczeństwa pożarowego uzyskane w SGSP – 15 punktów;
10. Uprawnienia do wykonywania zawodu ratownika medycznego, o których mowa w art. 10 ustawy z dnia 8 września 2006 r. o Państwowym Ratownictwie Medycznym (t. j. Dz. U. z 2016 r. poz. 1868 ze zmianami) – 15 punktów;
11. Prawo jazdy kat. C lub CE – 10 punktów;
12. Prawo jazdy kat. CE i DE – 15 punktów;
13. Inne kwalifikacje lub uprawnienia wymagane na stanowisku w sumie do 15 punktów
 - uprawnienia do zajmowania się eksploatacją urządzeń, instalacji i sieci o mocy do 1kV - 3 punkty,
 - uprawnienia do napełniania zbiorników przenośnych w zakresie: gazy sprężone - 3 punkty,
 - uprawnienia do obsługi podestów ruchomych - 3 punkty,
 - uprawnienia operatora pił mechanicznych do ścinki drzew – 2 punkty,
 - udokumentowany staż pracy jako kierowca samochodu ciężarowego minimum 2 lata - 2 punkty.

Wyjaśnienie sposobu liczenia punktów:

- za kwalifikacje wymienione w pkt 1–8 przyznaje się punkty jedynie z jednego tytułu, z wyższą wartością punktową;
- w przypadku posiadania przez kandydata kwalifikacji wymienionych w pkt 6–8 oraz w pkt 9 i 10, punkty sumuje się, z zastrzeżeniem, że jeżeli ich suma jest większa niż 30, to przyjmuje się 30 punktów;

Maksymalna liczba punktów możliwa do uzyskania wynosi 60.

Wyjaśnienie użytych skrótów:

SP – szkolenie podstawowe strażaków-ratowników Ochotniczej Straży Pożarnej

KPP – kurs w zakresie kwalifikowanej pierwszej pomocy

RT – szkolenie z zakresu ratownictwa technicznego dla strażaków-ratowników Ochotniczej Straży Pożarnej

RW – szkolenie strażaków-ratowników OSP z zakresu działań przeciwpowodziowych oraz ratownictwa na wodach

SGSP – Szkoła Główna Służby Pożarniczej

Po zakończeniu oceny złożonych dokumentów, na tablicy ogłoszeń Komendy i stronie internetowej Komendy zostanie umieszczona lista numerów identyfikacyjnych kandydatów zakwalifikowanych do kolejnego etapu.

II etap. Test sprawności fizycznej.

Przed rozpoczęciem testu sprawności fizycznej kandydat okazuje, dokument potwierdzający tożsamość oraz zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań zdrowotnych, wystawione nie wcześniej niż 30 dni przed dniem przystąpienia do tego testu.

Test sprawności fizycznej składa się z próby wydolnościowej oraz prób sprawnościowych, które przeprowadza się w sposób określony w rozporządzeniu Ministra Spraw Wewnętrznych i Administracji z dnia 27 października 2005 r. w sprawie zakresu, trybu i częstotliwości przeprowadzania okresowych profilaktycznych badań lekarskich oraz okresowej oceny sprawności fizycznej strażaka Państwowej Straży Pożarnej (Dz. U. z 2005 r. Nr 261, poz. 2191 ze zmianami).

Testy sprawności fizycznej przeprowadza się w ubiorze sportowym, w obuwiu bez kolców.

1. Próba wydolnościowa – zmodyfikowana metoda harwardzka (Harvard step – up test)

Wyposażenie:

- stopień o wysokości 30 cm - dla kobiet,
- stopień o wysokości 40 cm - dla mężczyzn,
- stoper,
- metronom.

Wykonanie próby:

- badanie przeprowadza się w stroju gimnastycznym,
- metronom nastawia się na 120 uderzeń na minutę,
- czas trwania pełnego ćwiczenia: - 4 minuty dla kobiet,
- 5 minut dla mężczyzn.

W ciągu podanego czasu badany wchodzi na stopień w tempie 30 razy w ciągu 1 minuty. Na hasło "raz" (pierwszy takt metronomu) badany stawia swą lewą stopę na stopniu, na hasło "dwa" (drugi takt metronomu) dostawia prawą stopę do lewej (na stopień) przy całkowitym wyproście w stawach kolanowych i biodrowym, na hasło "trzy" (trzeci takt metronomu) stawia lewą stopę na podłodze, a na hasło "cztery" (czwarty takt metronomu) prawą stopę dostawia do stopy lewej (na podłogę), przyjmując postawę zasadniczą. Czas trwania jednego cyklu wynosi 2 sekundy. Po upływie czasu trwania pełnego ćwiczenia badany siada na krześle, a osoba prowadząca badania wykonuje pomiar częstości tętna przez 30 sekund, począwszy od 1 min po zakończeniu próby, następnie od 2 min oraz od 4 min (3 pomiary przez 30 s).

Wskaźnik sprawności - FI oblicza się według następującego wzoru:

$$FI = \frac{\text{czas pracy w s} \times 100}{2 \times \text{suma trzech pomiarów tętna}}$$

Kandydat, który nie wykona próby w założonym czasie bądź w czasie ok. 20 sekund nie skoryguje lub nie utrzyma rytmu wykonania ćwiczenia nie zalicza próby.

Ćwiczenie uznaje się za zaliczone w przypadku osiągnięcia wskaźnika wydolności na poziomie minimum 80. W przypadku nieosiągnięcia minimalnego wskaźnika wydolności kandydata nie dopuszcza się do prób sprawnościowych

2. Próby sprawnościowe

Próby dla mężczyzn:

- **bieg na 1000 m – w czasie nie dłuższym niż 3 minuty 29 sekund.** Ćwiczący zajmuje pozycję startową (niską lub stojącą) przed linią startu. Na donośny sygnał „startera” rozpoczyna bieg. Czas mierzony jest do momentu osiągnięcia klatką piersiową linii mety. Falstart powoduje powtórzenie startu.
- **bieg na 50 m – w czasie nie dłuższym niż 6,90 sekundy.** Ćwiczący zajmuje pozycję startową (niską lub stojącą) przed linią startu. Na donośny sygnał „startera” rozpoczyna bieg. Czas mierzony jest do momentu osiągnięcia klatką piersiową linii mety. Falstart powoduje powtórzenie startu.
- **podciąganie się na drążku (drążek na wysokości doskocznej) – 12 powtórzeń.** Ćwiczący zajmuje pozycję w zwisie na drążku (nachwytem lub podchwytem) – ramiona wyprostowane i pozostaje w bezruchu. Ćwiczący wykonuje podciągnięcia tak, żeby broda znalazła się ponad drążkiem, wraca do pozycji wyjściowej (ramiona wyprostowane) i ponawia ewolucję. Oceniający zalicza tylko prawidłowe wykonanie ćwiczenia, wymieniając kolejne liczby zaliczonych powtórzeń. Podczas wykonywania ćwiczenia dozwolona jest praca nóg i tułowia.

Próby dla kobiet:

- **bieg na 1000 m – w czasie nie dłuższym niż 3 minuty 40 sekund.** Ćwiczący zajmuje pozycję startową (niską lub stojącą) przed linią startu. Na donośny sygnał „startera” rozpoczyna bieg. Czas mierzony jest do momentu osiągnięcia klatką piersiową linii mety. Falstart powoduje powtórzenie startu.
- **bieg na 50 m – w czasie nie dłuższym niż 7,70 sekundy.** Ćwiczący zajmuje pozycję startową (niską lub stojącą) przed linią startu. Na donośny sygnał „startera” rozpoczyna bieg. Czas mierzony jest do momentu osiągnięcia klatką piersiową linii mety. Falstart powoduje powtórzenie startu.
- **podciąganie się na drążku (drążek na wysokości doskocznej) – 8 powtórzeń.** Ćwiczący zajmuje pozycję w zwisie na drążku (nachwytem lub podchwytem) – ramiona wyprostowane i pozostaje w bezruchu. Ćwiczący wykonuje podciągnięcia tak, żeby broda znalazła się ponad drążkiem, wraca do pozycji wyjściowej (ramiona wyprostowane) i ponawia ewolucję. Oceniający zalicza tylko prawidłowe wykonanie ćwiczenia, wymieniając kolejne liczby zaliczonych powtórzeń. Podczas wykonywania ćwiczenia dozwolona jest praca nóg i tułowia.

Próby sprawnościowe uznaje się za zaliczone w przypadku uzyskania wskazanych wyżej wyników.

Wyniki z testu sprawności fizycznej wraz z informacją o zakwalifikowaniu się do III etapu postępowania zostaną opublikowane na stronie internetowej Komendy i umieszczone na tablicy ogłoszeń w siedzibie Komendy Powiatowej PSP w Bielsku Podlaskim.

III etap. Sprawdzian lęku wysokości (akrofobia).

Przed rozpoczęciem sprawdzianu lęku wysokości kandydat okazuje, dokument potwierdzający tożsamość.

Sprawdzian uznaje się za zaliczony, jeżeli asekurowany kandydat samodzielnie wszedł na wysokość 20 m na drabinę ustawioną pod kątem 75° i zszedł z niej.

Wyniki ze sprawdzianu z lęku wysokości wraz z informacją o zakwalifikowaniu się do IV etapu postępowania zostaną opublikowane na stronie internetowej Komendy i umieszczone na tablicy ogłoszeń w siedzibie Komendy Powiatowej PSP w Bielsku Podlaskim.

IV etap. Sprawdzian z pływania.

Przed rozpoczęciem sprawdzianu z pływania kandydat okazuje, dokument potwierdzający tożsamość.

Sprawdzian z pływania uznaje się za zaliczony, jeżeli kandydat przepłynął 50 m dowolnym stylem w czasie nie dłuższym niż 60 sekund.

Wyniki ze sprawdzianu z pływania wraz z informacją o zakwalifikowaniu się do V etapu postępowania zostaną opublikowane na stronie internetowej Komendy i umieszczone na tablicy ogłoszeń w siedzibie Komendy Powiatowej PSP w Bielsku Podlaskim.

V etap. Pisemny test wiedzy.

Przed rozpoczęciem testu kandydat okazuje, dokument potwierdzający tożsamość.

Test wiedzy składa się z 20 zadań związanych z funkcjonowaniem ochrony przeciwpożarowej i Państwowej Straży Pożarnej oraz związanych z wykonywanymi obowiązkami na stanowisku, którego dotyczy postępowanie kwalifikacyjne, zwanych dalej „pytaniami testowymi” i trwa 25 minut. Pomimo 4 wariantów odpowiedzi na każde pytanie, poprawna jest tylko jedna odpowiedź. Za poprawne rozwiązanie zadania kandydatowi do służby przyznaje się 1 punkt. W przypadku nieudzielenia odpowiedzi, udzielenia odpowiedzi nieprawidłowej albo udzielenia więcej niż jednej odpowiedzi na pytanie testowe nie przyznaje się punktu.

Z udziału w teście wiedzy wyklucza się kandydata do służby w Państwowej Straży Pożarnej, który podczas testu:

- korzysta z pomocy innych osób,
- posługuje się urządzeniami służącymi do przekazu lub odbioru informacji lub korzysta z materiałów pomocniczych,
- rażąco zakłóca przebieg testu w sposób inny niż określony w pkt 1 i 2.

Test wiedzy przeprowadzony zostanie w formie pisemnej (papierowej).

Pozytywny wynik z testu wiedzy osiąga kandydat, który uzyska co najmniej 11 punktów.

W przypadku wykluczenia z udziału w teście kandydatowi do służby przyznaje się 0 punktów z testu wiedzy i jest to równoznaczne z wyeliminowaniem kandydata z postępowania kwalifikacyjnego. W przypadku uzyskania przez kandydata mniej niż 11 punktów z testu wiedzy, zostaje on wykluczony z kolejnych etapów postępowania kwalifikacyjnego.

